

Menus de la semaine du 3 au 7 Décembre 2018

Menu recommandé par la diététicienne Alternatives Toujours proposé	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées <i>Au choix</i> + Salade Bar	Poireaux vinaigrette Terrine de volaille Panismile <i>Salade verte</i>	Salade strasbourgeoise Velouté crécy <i>Salade verte</i>	Tomates basilic <i>Salade verte</i>	Jambon mayonnaise Salade de pommes de terre aux algues Velouté de butternut <i>Salade verte</i>	Duo de choux au lard Feuilleté bolognaise <i>Salade verte</i>
Plats <i>Au choix</i>	Wings de poulet Menu fromage	Fileté meunière Boulettes d'agneau au curry	Steak haché Aiguillettes de canard	Aile de raie beurre noir Boeuf bourguignon	Travers de porc Burger de veau
Accompagnements <i>Au choix</i>	Gratin dauphinois Haricots verts	Poêlée ratatouille Semoule	Pâtes	Riz Brocolis	Choux de Bruxelles Frites
Laitages <i>Au choix</i>	Fromage Laitage Yaourt nature sans sucre	Fromage Laitage Yaourt nature sans sucre	Fromage Laitage Yaourt nature sans sucre	Fromage Laitage Yaourt nature sans sucre	Fromage Laitage Yaourt nature sans sucre
Desserts <i>Au choix</i>	Pavé caramel <i>Fruit frais</i>	Crème dessert <i>Fruit frais</i>	Gâteau <i>Fruit frais</i>	Entremets <i>Fruit frais</i>	Tarte abricots <i>Fruit frais</i>

Ces menus peuvent être modifiés en fonction des arrivages et des contraintes du marché, toujours en respectant l'équilibre nutritionnel.